PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-22	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mostrar actitud de compromiso y responsabilidad frente a las actividades propuestas en el centro de interés futbol-sala.
3. Hora:	Miercoles,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 7	Mantener el equilibrio estático y dinámico, con o sin objetos, en diferentes superficies y varios apoyos.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10.	Adoptar de manera correcta la posición asignada de juego durante la práctica.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Actividad componente Social - Compromiso Responsabilidad *Hidratación	40MIN	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. *Subamos el aro: Se conformaran 5 grupos de la misma cantidad de integrantes la finalidad será conformar un circulo que no deberá soltarse y el objetivo será subir a la altura del cuello un aro ubicado en el piso.	
18. CENTRAL	*Equilibrio estático y dinámico *Posiciones	60MIN	Circuito equilibrio Dinámico Estación #1 " Arquero": No dejes caer el balón, el ejercicio consiste en trasladar el balón de punto A a punto B en posición de cuatro apoyos. Estación #2 " defensa Cierre": Transportar de punto A punto B una estaca con la palma de la mano sin dejarla caer Estación # 3 y 4 "ala izquierda y derecha " : Trasportar un estaca tomando como apoyo los dedos índice y corazón. Estación #5 " Delantero-pívot": Trasportar la estaca utilizando la parte del empeine del pie de punto A a punto B. *Partido Aplicativo	
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	20MIN	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-22	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mostrar actitud de compromiso y responsabilidad frente a las actividades propuestas en el centro de interés futbol-sala.
3. Hora:	Miercoles,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 7	Mantener el equilibrio estático y dinámico, con o sin objetos, en diferentes superficies y varios apoyos.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	Adoptar de manera correcta la posición asignada de juego durante la práctica.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1069872872	CRISTIAN ANDREY RODRIGUEZ	Asistio
1022978063	ANDRES FELIPE LEMUS	Asistio
1029285109	OSCAR JULIAN GOMEZ	No asistio
1140923027	JOHN SEBASTIAN ANTIA	Asistio
1022977368	ANDRES FELIPE ARANGO	Asistio
1140922841	NICOLAS SNEYDER RODRIGUEZ	Asistio
1029285988	JUAN DIEGO HERRERA	Asistio
1028787973	SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1025066017	KEVIN SANTIAGO GONZALEZ	Asistio
1140922392	JULIAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1022979229	SLEVIN SMITH PIRAQUIBE	Asistio
1140919176	JHOJAN SANTIAGO ALVAREZ	Asistio
1140921290	JULIAN STIVEN ALVAREZ	Asistio
1018443960	DILAN SAMUEL ARIZA	Asistio
1140921498	XAVI ADRIAN PERDOMO	Asistio
1141325588	JUAN ESTEBAN SANCHEZ	Asistio
1140919065	JULIAN STIVEN SARMIENTO	Asistio
1140919256	BRANDON YESID RICO	Asistio
1094054728	ANGEL DAVID BERNAL	Asistio
1140920903	JHOSTYN SAMUEL PUERTO	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor